

Wir sind für Sie da

Montag - Donnerstag 8:00 - 17:00 Uhr
Freitag 8:00 - 13:00 Uhr

Unsere telefonischen und persönlichen Beratungen sind kostenfrei und neutral. Gerne vereinbaren wir persönliche Gespräche, bei Bedarf auch Hausbesuche. Ihre Anliegen werden vertraulich behandelt. Wir unterstützen Sie unabhängig von Geschlecht, Alter, Herkunft, sexueller Orientierung und Religion.

Ihre Ansprechpartnerin

Angela Danquah
Diplom-Pädagogin

Spendenkonto

HypoVereinsbank
IBAN: DE57 7002 0270 0066 0566 00
BIC: HYVEDEMMXXX

Die Fachstelle für pflegende Angehörige wird gefördert von der Landeshauptstadt München, Sozialreferat und vom Bayerischen Staatsministerium für Gesundheit und Pflege. Außerdem wird dieses Projekt aus Mitteln der Arbeitsgemeinschaft der Pflegekassenverbände in Bayern (soziale Pflegekassen) und der Privaten Pflegepflichtversicherung gefördert.



Bayerisches Staatsministerium für
Gesundheit und Pflege



Festhalten,
was verbindet.
Bayerische Demenzstrategie

Fachstelle für pflegende Angehörige

Kontakt

Telefon (089) 12 69 91 437

Fax (089) 12 69 91 429

Mail netzwerk-pflege@diakonie-muc-obb.de

Web www.hilfe-im-alter.de



Adresse

Landshuter Allee 38b
80637 München

Anfahrt

Bus 53/63/153 - Schlörstraße
U1/U7 - Rotkreuzplatz
Tram 16/17 - Donnersbergerstraße

Fachstelle für pflegende Angehörige Beratungsstelle im Netzwerk Pflege

Diakonie

München und Oberbayern

Hilfe im Alter

Text: Angela Danquah, Bilder: Titelseite: Anastasia Iliina-Makarova (pexels), Innenseite: Erol Gurian Stand: Juni 2023



Pflegen Sie einen Menschen, der Ihnen nahe steht?

Mehr als zwei Drittel der pflegebedürftigen Menschen werden zu Hause von ihren An- und Zugehörigen gepflegt.

Wir wissen um die täglichen Leistungen, die Sie als pflegende Angehörige erbringen. Wir nehmen uns Zeit für Sie, um Ihre Lebens- und Pflegesituation zu verstehen und zu erleichtern. Mit den Konflikten, die in Pflegesystemen auftreten, sind wir vertraut und erarbeiten mit Ihnen die besten Lösungen. Im Mittelpunkt unserer Bestrebungen stehen Ihre Entlastung und die möglichst optimale Versorgung des pflegebedürftigen Angehörigen.

Dabei können wir auf eine langjährige Beratungserfahrung zurückgreifen - die Fachstelle für pflegende Angehörige gibt es seit dem Jahr 2002.



Unsere Beratungsangebote

Wir vermitteln Ihnen ambulante Hilfen, wie Pflegedienste, hauswirtschaftliche Versorgung, Essen auf Rädern, Hausnotruf, Betreuungs- und Aktivierungsgruppen, Begegnungsmöglichkeiten, Informationsveranstaltungen, Rehabilitations- und Kurangebote.

Wir beraten Sie zu teilstationären und stationären Hilfen, wie Tages- und Kurzzeitpflege, Betreutem Wohnen, alternativen Wohnformen, Altenwohn- und Pflegeheimen, beschützenden Einrichtungen.

Wir unterstützen Sie bei Behördenangelegenheiten, wie Beantragung von Pflegeleistungen, Landespflegegeld, Grundsicherung im Alter, Hilfe zur Pflege, Behindertenausweis oder Blindengeld.

Außerdem informieren wir Sie zur Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung und rechtliche Betreuung.

Unterstützung bei Demenz

Einen weiteren Schwerpunkt unserer Arbeit stellt die Unterstützung Ratsuchender dar, deren Angehörige an Demenz erkrankt sind. Sollte es Ihnen nicht möglich sein, für ein Beratungsgespräch zu uns zu kommen, besuchen wir Sie auch gerne zu Hause.

Entlastungsangebote für Sie

Gruppe für pflegende Angehörige

Immer wieder berichten Angehörige, wie wichtig ihnen die Begegnung und der Austausch mit Menschen ist, die sich in einer ähnlichen Situation befinden. Während der Treffen gibt es Zeit und Raum, Erfahrungen auszutauschen und Tipps für den Pflegealltag zu bekommen.

Zu den monatlichen Treffen, die unter fachlicher Leitung stattfinden, sind Sie herzlich eingeladen. Die aktuellen Termine erfragen Sie in der Fachstelle.

Einsatz und Begleitung von Ehrenamtlichen

Bei Menschen mit Demenzerkrankungen können wir geschulte ehrenamtliche Helferinnen und Helfer zu Ihrer stundenweisen Entlastung einsetzen.

Da wir einen anerkannten Helferkreis haben, können die Aufwandsentschädigungen über die Pflegekasse abgerechnet werden.

Ehrenamtliches Engagement

Sie wollen sich für andere Menschen einsetzen und vereinsamten alten Menschen Zeit spenden, dann können Sie sich bei uns ehrenamtlich engagieren.

In unseren Einrichtungen der Offenen Altenarbeit werden Sie geschult, vermittelt und bei Ihren Einsätzen fachlich begleitet.